



## Sentiero Europeo E1 Cartoguida

dal Passo dei Due Santi al Passo Trabaria

Questo volume è una guida che intende facilitare la fruizione del tratto toscano del Sentiero Europeo E1 alla platea escursionistica europea. Il sentiero Europeo E1 è un sentiero di lunga percorrenza che inizia a Capo Nord, in Norvegia, attraversa la Svezia, la Danimarca, la Germania e la Svizzera, entrando in Italia a Porto Ceresio, sul Lago di Lugano. Il tratto italiano oltrepassa il Parco del Ticino e, passando per la Valle Scrivia, raggiunge gli Appennini settentrionali, centrali e meridionali, fino alla Calabria per terminare infine a Portopalo di Capo Passero (Siracusa) in Sicilia, per circa 8000 chilometri.

400 km di cammino sul crinale tra Toscana ed Emilia Romagna dal Passo dei Due Santi al Passo di Bocca Trabaria sulle orme della storica GEA (Grande

Escursione Appenninica). 152 pagine, 38 Tavole Cartografiche scala 1:50.000 per descrivere le 22 tappe di circa 15/20 km con tutte le informazioni utili all'escursionista.

Editore: DREAM Italia - Anno edizione: 2020 - In commercio dal: 30 settembre 2020 - Pagine: 152 p., Rilegato



## Le regole del cammino. In viaggio verso il tempo che ci attende

Che cosa accade quando, prima o poi, sperimentiamo la necessità di allontanarci da casa per ritrovarci, dopo tanta strada, cambiati? Che valore assumono la comunità, le regole, le relazioni? Antonio Polito costruisce un itinerario attraverso il nostro paese, e, in parallelo, un cammino spirituale e comunitario, un viaggio nell'Italia minore per ritrovare se stessi e ciò che rende la vita degna di essere vissuta, in un invito a una nuova ripartenza.

«Spesso nella vita di tutti i giorni ci aggiriamo senza una meta. Da troppo tempo lo fa l'Italia: pensiamo di stare andando avanti, e invece giriamo intorno, senza più qualcuno che studi le mappe, cerchi indicazioni, tenga la bussola in mano e l'orecchio teso. Forse ci serve proprio una guida, un vademecum di consigli, un manuale di istruzioni per costruire l'Italia che sarà.»

«D'ora in poi niente per noi sarà più una passeggiata.» Nella fase di profondo cambiamento che stiamo vivendo, Antonio Polito invita a ritrovare la capacità di fissare una meta e darsi delle regole, a livello personale e collettivo, per riprendere la marcia insieme. Se infatti mettersi in cammino è da sempre sinonimo di ricerca del senso dell'esistenza, ancor più oggi uscire dai propri confini, fisici e mentali, è la precondizione per ritrovare se stessi e l'importanza della comunità. Tra incontri inaspettati, incidenti e riscoperte, questo libro è un viaggio a più dimensioni che si intrecciano a ogni passo. Quello materiale, sulle tracce di san Benedetto, in quell'Italia dei borghi e dei paesi, solo apparentemente minore, alla luce della quale ripensare la realtà urbana, stravolta dalle chiusure e dal distanziamento. Il cammino spirituale, alla ricerca di quei valori che ci accomunano come europei e affondano le radici nelle esperienze monastiche, per interrogarci sul rapporto con le cose che ci appartengono (la casa, le memorie) e con quelle che abbiamo solo in custodia e che richiedono le nostre cure (la natura, la terra). Infine, la dimensione comunitaria, per rifondare il ruolo della politica, rimettendo al centro le responsabilità verso chi ci vive accanto, il delicato equilibrio tra libertà individuale e benessere collettivo, la fratellanza come riscoperta dell'altro quale fonte di ricchezza e non potenziale nemico.

collana: Nodi  
pp. 160, euro 17,00  
In libreria dal 12 novembre 2020

### Antonio Polito (1956)

È stato vicedirettore del Corriere della sera, quotidiano del quale è oggi editorialista. È autore di due libri-intervista (con Eric Hobsbawm e con Ralf Dahrendorf), di Contro i papà (2012), In fondo a destra (2013) e Il muro che cadde due volte (2019). Con Marsilio ha pubblicato Riprendiamoci i nostri figli (2017, premio Cesare Pavese 2018, 2019 edizione tascabile UE) e Prove tecniche di resurrezione (2019, 2020 edizione tascabile UE).



LIBRI TREKKING TRADIZIONI GUIDE NATURA ESCURSIONI MONTAGNE SENTIERI LIBRI